



Inspirasjonsseminar for jordmødre med videreutdanning / interesse for psykisk helse i perinatalperioden

**22 april 2023
kl. 09.30 – 16.30**

Sted: OsloMet, Pilestredet 46, Clara Holst hus, PA318

PROGRAM:

09.30 - 10.00 Kaffe og mingling

10.00 – 10.30 Velkomst v/ Jm PhD Kristin Håland / kort presentasjonsrunde

10.30 – 11.00 «Forsterket helsestasjon – samarbeid rundt gravide med rusrelaterede utfordringer». Familiens Hus i Kristiansand – tverrfaglig samarbeid i pre/perinatal perioden v/ Jm Line Frøystad Tveiten

11.00 Pause/Kaffe

11.15 -12.15 Jordmødre forteller om sin praksis knyttet til psykisk helse – «Blues Mothers - Mama Toto» v/ Elsa Sagen Høyvik Sola Kommune. Noe interessant v/ Marthe Skjølaas. Flerkulturelt doula tilbud på Sørlandet sykehus Kristiansand v/ Hanna Ommen.

12.15 – 13.15 Enkel lunsj

13.15 - 14.15: «Å føde etter tidligere seksuelle overgrep» v/ Jm PhD Lotta Halvorsen

14.15 YOGA Pause

14.30 – 15.15 Workshop – hvordan kan vi jobbe videre med psykisk helse i pre/perinatalperioden?

15.15 Pause

15.30 – 16.30 «Fødselens betydning for familiens psykiske helse» v/ Paola Oras, Jm PhD universitetsadjunkt, Institution för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet.

Seminaret og lunsjen sponses av **Den Norske jordmorforening DNJ** og **Jordmorforbundet NSF**

Påmeldingsfrist 11 april til Elsa Sagen Høyvik. «elsa.sagen.hoyvik@sola.kommune.no»

Hjertelig velkommen!

Hilsen Line F. Tveiten, Lotta Halvorsen, Elsa Sagen Høyvik og Kristin Håland

